



## Sensibilisation aux Risques Psychosociaux

<b>Durée :</b> 3.50 heures (0.5 jour)	<b>Nb de participants :</b> De 4 à 12
<b>Lieu de formation :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>SOLARIS DEVELOPPEMENT :</b> 6 rue Paul ELUARD 26800 PORTES LES VALENCE</li><li>- Ou dans <b>vos locaux</b></li></ul>	<b>Dates de sessions :</b> voir notre catalogue en ligne <a href="https://solaris.catalogueformpro.com">https://solaris.catalogueformpro.com</a>
<b>Tarif :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Inter : 190.00 euros / participant</li><li>- Intra : 650.00 euros / session</li></ul> (prestations de formation en exonération de TVA, article 261-4-4a du CGI)	

### Délai d'accès :

Nous nous engageons à traiter votre demande d'inscription sous 48 heures (hors week-end et jours fériés). L'accès à nos formations peut se faire dans un délai de 24 heures à 4 mois, selon votre financement, sous réserve de places disponibles.

### Profils des apprenants

- Toute personne souhaitant bénéficier d'une sensibilisation aux Risques Psychosociaux
- Salariés d'entreprise

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Définir l'approche globale de la santé au travail
- Reconnaître ce que sont les Risques Psychosociaux
- Décrire les facteurs des Risques Psychosociaux
- Identifier les conséquences des Risques Psychosociaux

## Contenu de la formation

- Définir l'approche globale de la santé au travail
  - Définir les notions de la santé et de la santé au travail
  - Différencier la sécurité et la santé au travail
  - Situer l'article L4121-1 du code du travail
- Reconnaître ce que sont les Risques Psychosociaux
  - Expliquer les notions de stress et d'épuisement professionnel
  - Expliquer la notion de violence au travail
- Décrire les facteurs de Risques Psychosociaux
  - Nommer les six dimensions de risque de Gollac
- Identifier les conséquences des Risques Psychosociaux
  - Décrire les atteintes à la santé physique et mentale
  - Observer la dégradation du collectif
  - Observer la dégradation des résultats du travail

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Une formatrice, Johanna LERAY, consultante en prévention des Risques Psychosociaux et psychologue clinicienne pour vous accompagner dans votre formation.

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Alternance entre théorie et pratique à l'aide de cas concrets
- Utilisation de brise-glace pour dynamiser la formation

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

### Résultats attendus de la formation :

Suivi et participation active à la formation

### Modalités d'obtention :

Délivrance d'une attestation de formation

## Nos engagements "qualité"

Grâce à une démarche qualité rigoureuse et en constante amélioration, Solaris vous apporte ses "+" :

- Des intervenants qualifiés,
- Des formations certifiantes et diplômantes,
- Des supports de cours très visuels pour faciliter le perfectionnement des connaissances,
- Un suivi individualisé par notre référent pédagogique,
- Une équipe administrative à votre disposition pour vous accompagner dans votre projet professionnel,
- Accessibilité : Si vous avez des particularités nécessitant une adaptation de la formation, merci de nous le signaler. SOLARIS s'engage à mobiliser les expertises, outils et réseaux nécessaires pour accueillir et accompagner les publics en situation de handicap.

*Plus d'informations sur notre site internet et/ou sur demande auprès de notre service administratif.*

---

6 rue Paul Eluard  
26800 Portes-lès-Valence

[www.solaris-developpement.fr](http://www.solaris-developpement.fr)

04 75 60 03 48

OF/CFA SOLARIS DEVELOPPEMENT | SARL au capital de 8000 € | SIRET : 48082447300031 | Numéro de déclaration d'activité : 82260143226  
(auprès du préfet de région de : Auvergne Rhône-Alpes) | N° UAI : 0261570R | N° Autorisation d'exercice CNAPS : FOR-026-2027-12-01-20220597306 | Agrément n° 26-002  
de la Préfecture de la Drôme pour les formations SSIAP (Agrément n° 26 07 12 21 02 de la CPNEFP pour le TFRAPS)